

# REGLAMENTO TIÑOSA MARATON TRAIL

El C.D. UMAX TRAIL organiza el TIÑOSA MARATON TRAIL con la finalidad de mostrar este maravilloso entorno por donde transcurre la prueba dentro de un paraje único como es el Geoparque de las Sierras Subbéticas.

Un año más esta carrera formará parte del Circuito Provincial de CxM de Córdoba además, este años CxM Tiñosa Trail 24 k , será Campeonato Provincial de CxM Córdoba individual y por clubes, organizado por la Diputación de Córdoba y la Federación Andaluza de Montañismo.

## **Descripción de la Prueba:**

El primer tramo de carrera nos llevará desde la Fuente del Rey en pleno corazón de Priego de Córdoba hasta las faldas del pico Tiñosa, a partir de este momento dejamos la pista y tenemos una subida muy pronunciada de apenas un km en la que subiremos unos 200 metros de altura, llegando a "Las Lomas" punto desde donde comienza el verdadero ascenso al Pico Tiñosa.

Desde el km 5 al km 8 se salvarán 600 m de desnivel para alcanzar el vértice geodésico del pico Tiñosa, (1.570 m) punto más alto de la provincia de Córdoba, en el que habrá un control de paso.

La bajada se realiza rodeando el Pico Morrión, punto emblemático de las Sierras Subbéticas, descenso que hará disfrutar a los más experimentados corredores de montaña.

Una vez llegados a Puerto Mahina (1.200 m) se rodeará el Pico Tiñosa por un antiguo sendero público y siempre manteniéndonos por encima de los 1.000 m de altura el cual nos llevará de nuevo a "Las Lomas".

En este punto la carrera de 24 k se desvía para Priego y el 42k nos debíamos a sendero salto la rana (arrollo de los arroyos) en dirección al puente del rio Salao el cual nos llevara a las faldas de sierra Albayate, la cual ascendemos hasta su punto más alto +1228.

Una vez bajamos de sierra Albayate por su pendiente bajada conocida por Pele Park, cogemos el camino de vuelta en dirección al calvario viejo, ultimo ascenso con unas pendientes de hasta el 30% . La bajada de este pico llamado calvario viejo nos llevara por un sendero directamente a Priego, concretamente al barrio de la Galana a escasos 500 m de la línea de meta

Dicha prueba se registrará en todo momento por el reglamento de la Federación Andaluza de Montañismo:

<http://www.carrerascordoba.es/reglamento>

## Existen cuatro modalidades:

- Cxm Maratón Trail 42k
- Cxm Trail 24k
- Mini CxM Trail 10k
- Senderismo 24k, con carácter no competitivo.

### ● CxM Maratón Trail 42K

Recorrido de 42 km y 2300 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba ó que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 9:00 de la mañana.

#### **Material obligatorio:**

Cortavientos, vaso reutilizable y móvil con batería

**Distancia:** 42 km

**Desnivel positivo:** 2300 m.

**Desnivel negativo:** 2300 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora de salida:** 9:00

**Hora Estimada primer corredor:** 13:15 pm

**Tiempos de corte:**

- Km 21 : máximo 5 horas
- Km 31 : máximo 8 horas
- Tiempo máximo entrada meta: 9 horas

### ● CxM TRAIL 24K

Recorrido de 23 km y 1200 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba ó que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 10:00 de la mañana.

#### **Material obligatorio:**

Cortavientos, vaso reutilizable y móvil con batería

**Distancia:** 23 km

**Desnivel positivo:** 1300 m.

**Desnivel negativo:** 1300 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora de salida:** 10:00

**Hora Estimada primer corredor:** 11:50 pm

**Tiempos de corte:**

- Tiempo máximo entrada meta: 5 horas

## ● MINI CxM TRAIL 10K

Recorrido de 11 km y 420 m metros de desnivel acumulado positivo aproximado, podrá participar cualquier persona, pero en este recorrido sólo podrán puntuar para la Campeonato Provincial los Cadetes, Juvenil y Junior. La edad mínima para participar es de 15 años y en caso de ser menor de edad debería de aportar autorización paterna o del tutor/ra. Hora de salida 9:05 de la mañana

### **Material obligatorio:**

Vaso reutilizable

**Distancia:** 10 km

**Desnivel positivo:** 380 m.

**Desnivel negativo:** 380 m.

**Elevación máxima:** 900 m.

**Hora de salida:** 10:00

**Hora Estimada primer corredor:** 10:45 pm

## ● SENDERISMO

Recorrido de **20 km** y **1300** m metros de desnivel acumulado positivo aproximado, NO COMPETITIVO. Hora de salida 8:00 h de la mañana.

### **Material obligatorio:**

Cortavientos, vaso reutilizable y móvil con batería

**Distancia:** 24 km

**Desnivel positivo:** 1300 m.

**Desnivel negativo:** 1300 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora de salida:** 8:00

**Hora Estimada primer senderista:** 12:30 pm

## ● AVITUALLAMIENTOS

Para el CxM Maratón Trail 42k hay 8 avituallamientos:

- 1.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)
- 2.- Km 10 (Líquido, solo agua)
- 3.- Km 13 (Sólido y Líquido)
- 4.- km 20 (Sólido y Líquido)
- 5.- km 27 (solo líquido)
- 6.- km 30 (Solido y L)

- 7.- km 36 (Sólido y Líquido)
- 8.- KM 40,5 (Sólido y Líquido - META)

Para el CxM Trail 24 hay 6 avituallamientos:

- 1.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)
- 2.- Km 10 (Líquido, solo agua)
- 3.- Km 13 (Sólido y Líquido)
- 4.- km 20 (Sólido y Líquido)
- 6.- KM 24 (Sólido y Líquido - META)

Para el Mini CxM Trail 10 y Senderismo hay 1 avituallamientos:

- 1.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)
- 2.- Km 10 (Sólido y Líquido -META)

### MARATON TRAIL



## ● PRECIO INSCRIPCIONES:

	FEDERADOS	NO FEDERADOS
CxM Maratón Trail 42K	34€	39€
CxM Trail 24K	21€	26€
Mino CxM Trail 10 K	13€	18€
SENDERISMO	13€	18€

### Los precios de las inscripciones serán ascendentes:

Teniendo una subida de 5 € en Noviembre.

Las Inscripciones serán en [www.sprintchip.es](http://www.sprintchip.es) ó físicamente en Explorasur Priego , en ambos casos se cerrarán el 14 de NOVIEMBRE Ó HASTA AGOTAR las 400 INSCRIPCIONES.

En caso de no asistencia el día de la prueba, el importe no será devuelto, asimismo NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO NI JUSTO ANTES DE LA PRUEBA.

A partir del día 14/11/2021 y cierre de inscripciones no se admiten cambios ni devoluciones bajo ningún concepto. La organización se guarda el derecho de modificar, recortar o incluso cancelar los recorridos por condiciones meteorológicas adversas.

## ● CATEGORIAS (SEGÚN FAM)

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías y subcategorías, masculino y femenino:

CADETE: 15,16 años

JUVENIL: 17 y 18 años

JUNIOR: 19 y 20 años

ABSOLUTA: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

### SUBCATEGORIAS:

PROMESAS: 21, 22 y 23 años

SENIOR: de 24 a 39 años

VETERANOS A: de 40 a 49 años

VETERANO B: de 50 a 59 años

VETERANO C: Mas de 60 años

## **Categorías propias de la prueba (NO FAM).**

### **Para CxM Trail 24K**

LOCAL: se entiende como participante local a todo aquel que esté empadronado en Priego de Córdoba y que así lo haya reflejado en el apartado destinado a tal fin en el formulario de inscripción. Puntuará para la Copa si dispone de Licencia Federativa FAM Ó FEDME del año en curso,

PAREJAS MIXTAS: Se premiará a las tres mejores parejas mixtas, debiendo entrar en la meta de la mano ambos corredores, NO será la suma de tiempos de la para lo que determine su clasificación, las parejas mixtas sólo participan en su categoría en dicha prueba, aunque si disponen de Licencia Federativa FAM Ó FEDME del año en curso, puntuarán de forma individual para el Campeonato.

## ● PREMIOS Y TROFEOS

Tal y como establece la FAM los premios no serán acumulables.

### Trofeos CXM MARATON Trail 42k

Se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Sénior, Veterano, Local.

### Trofeos CxM TRAIL 24k

Se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Promesa, Sénior, Veterano A, Veterano B, Veterano C, Local y Parejas Mixtas (Único Premio para la pareja)

### Trofeos MINI CxM TRAIL 10K

Se entregará premio a los 3 primeros clasificados **de la General** (tanto masculinos como femeninos) independientemente de las subcategorías a la que pertenezcan. Se entregarán premios a tres primeros clasificados tanto Junior, Juvenil y Cadete (masculino y femenino)

Al estar dentro del Campeonato Provincial de Carreras Por Montaña, será requisito indispensable para poder puntuar estar en posición de la licencia Federativa FAM ó FEDME con vigencia de 1 año, no siendo válida para la puntuación licencias por un día ó por un semestre

## ● HORARIOS

Sábado 20 de Noviembre. -

10:30 – 13:30 y de 17:00 a 20:00 - Entrega de dorsales Oficina 4U (C/ Ribera, 10)

Domingo 21 de Noviembre.-

7:30 – 9:30 Recogida de dorsales, en el La Fuente del Rey situado junto a la zona de salida y meta.

08:00 Salida Senderismo

09:00 Salida CxM Maratón Trail

10:00 Salida CxM Trail 24 Km

10:150 Salida Mini CxM Trail 10 km.

12:30 Hora prevista entrada primer corredor 24 k

**16:00** Entrega de trofeos.

● **Se aplicara el protocolo Covid correspondiente a las normas y restricciones establecidas en la fecha del evento.**