

# REGLAMENTO TIÑOSA MARATON TRAIL

El C.D. UMAX TRAIL organiza el TIÑOSA MARATON TRAIL con la finalidad de mostrar este maravilloso entorno por donde transcurre la prueba dentro de un entorno único como es el Geoparque de las Sierras Subbéticas.

Un año mas esta carrera formará parte de la Copa Provincial de CxM de Córdoba organizada por la Diputación de Córdoba y la Federación Andaluza de Montañismo.

Como novedad el día previo a la carrera se organizara un feria del corredor con exposiciones, demostraciones, charlas, conferencias y demás actividades relacionadas con el trail running y el turismo en Priego de Córdoba

El primer tramo de carrera nos llevará desde la Fuente del Rey en pleno corazón de Priego de Córdoba hasta las faldas del pico Tiñosa, a partir de este momento dejamos la pista y tenemos una subida muy pronunciada de apenas un km en la que subiremos unos 200 metros de altura, llegando a "Las Lomas" punto desde donde comienza el verdadero ascenso al Pico Tiñosa.

Desde el km 5 al km 8 se salvarán 600 m de desnivel para alcanzar el vértice geodésico del pico Tiñosa, (1.570 m) punto más alto de la provincia de Córdoba, en el que habrá un control de paso.

La bajada se realiza rodeando el Pico Morrión, punto emblemático de las Sierras Subbéticas, descenso que hará disfrutar a los más experimentados corredores de montaña.

Una vez llegados a Puerto Mahina (1.200 m) se rodeará el Pico Tiñosa por un antiguo sendero público y siempre manteniéndonos por encima de los 1.000 m de altura el cual nos llevará de nuevo a "Las Lomas".

En este punto nos debíamos a sendero salto la rana (arrollo de los arroyos) en dirección al puente del río Salao el cual nos llevara a las faldas de sierra Albayate, la cual ascendemos hasta su punto más alto +1228.

Una vez bajamos de sierra Albayate por su pendiente bajada los chinos cogemos el camino de vuelta en dirección al calvario viejo, ultimo ascenso con unas pendientes de hasta el 30% . La bajada de este pico llamado calvario viejo nos llevara por un sendero directamente a Priego, concretamente al barrio de la Galana a escasos 500 m de la línea de meta

Dicha prueba se registrará en todo momento por el reglamento de la Federación Andaluza de Montañismo:

<http://www.carrerascordoba.es/reglamento>

Existen cuatro modalidades:

- Maratón 42k
- Trail 20k
- Minitrail 11k
- Senderismo 19k, con carácter no competitivo.

## ● MARATON 42K

Recorrido de 42 km y 2300 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba ó que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 9:00 de la mañana.

**Distancia:** 42 km

**Desnivel positivo:** 2300 m.

**Desnivel negativo:** 2300 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora Estimada primer corredor:** 12:15 pm

**Tiempos de corte:**

- Km 21 : máximo 5 horas
- Km 31 : máximo 8 horas
- Tiempo máximo entrada meta: 10 horas

## ● TRAIL 20K

Recorrido de 20 km y 1100 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba ó que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 10:00 de la mañana.

**Distancia:** 20 km

**Desnivel positivo:** 1100 m.

**Desnivel negativo:** 1104 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora Estimada primer corredor:** 12:15 pm

**Tiempos de corte:**

- Tiempo máximo entrada meta: 5 horas

## ● MINITRAIL 11K

Recorrido de 11 km y 420 m metros de desnivel acumulado positivo aproximado, podrá participar cualquier persona, pero en este recorrido sólo podrán puntuar para la Copa Provincial los Cadetes y Junior. La edad mínima para participar es de 15 años y en caso de ser menor de edad debería de aportar autorización paterna o del tutor/ra. Hora de salida 9:05 de la mañana

**Distancia:** 11 km

**Desnivel positivo:** 480 m.

**Desnivel negativo:** 422 m.

**Elevación máxima:** 900 m.

**Hora Estimada primer corredor:** 12:25 pm

## ● SENDERISMO

Recorrido de **20 km** y **1100** m metros de desnivel acumulado positivo aproximado, NO COMPETITIVO. Hora de salida 8:00 h de la mañana.

La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba ó que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 10:00 de la mañana.

**Distancia:** 20 km

**Desnivel positivo:** 1100 m.

**Desnivel negativo:** 1104 m.

**Elevación máxima:** 1570 m

**Hora Estimada primer senderista :** 13:00 pm

## ● AVITUALLAMIENTOS

Para la Maratón Trail 42k hay 10 avituallamientos:

1.- Km 2,5 (Sólido y Líquido)

2.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)

3.- Km 11 (Líquido, solo agua)

4.- Km 14 (Sólido y Líquido)

5.- Km 17 (Líquido)

6.- km 22,5 (Sólido y Líquido)

7.- km 27,3 (solo líquido)

8.- km 30,2 (Solido y L)

9.- km 36,2 (Solido y Liquido)

10.- KM 37,5 (Liquido)

11.- KM 40,5 (Sólido y Líquido - META)Para el Trail 19 hay 6 avituallamientos:

1.- Km 2,5 (Sólido y Líquido)

- 2.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)
- 3.- Km 11 (Líquido, solo agua)
- 4.- Km 14 (Sólido y Líquido)
- 5.- Km 17 (Líquido)
- 6.- KM 19,500 (Sólido y Líquido - META)

Para el Trail 11 y Senderismo hay 3 avituallamientos:

- 1.- Km 2,5 (Sólido y Líquido)
- 2.- Km 5,5 (Sólido y Líquido)
- 3.- Km 9 (Líquido, solo agua)
- 3.- Km 11 (Sólido y Líquido -META)

### MARATON TRAIL



### ● PRECIO INSCRIPCIONES:

	FEDERADOS	NO FEDERADOS
MARATON 42K	39€	43€
TRAIL 20	21€	25€
MINITRAIL 11	15€	19€
SENDERISMO	15€	19€

**Los precios de las inscripciones serán ascendentes:**

Teniendo una subida de 5 € en Octubre y otra subida de 2 € en Noviembre.

Las Inscripciones serán en [www.sprintchip.es](http://www.sprintchip.es) ó físicamente en Explorasur (Córdoba ó Priego), en ambos casos se cerrarán el **21 de NOVIEMBRE Ó HASTA AGOTAR las 350 INSCRIPCIONES.**

En caso de no asistencia, el importe no será devuelto, asimismo NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO NI JUSTO ANTES DE LA PRUEBA.

A partir del día 21/11/2019 y cierre de inscripciones no se admiten cambios ni devoluciones bajo ningún concepto. La organización se guarda el derecho de modificar, recortar o incluso cancelar los recorridos por condiciones meteorológicas adversas.

● **CATEGORIAS (SEGÚN FAM)**

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías y subcategorías, masculino y femenino:

CADETE: 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan los 18 el año de referencia.

JUNIOR: 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 el año de referencia.

ABSOLUTA: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

**SUBCATEGORIAS:**

PROMESAS: 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 el año de referencia

SENIOR: de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición.

VETERANOS/AS: de 40 a 50 años cumplidos el año de la competición.



MASTER: de 51 en adelante cumplidos el año de la competición.

Categorías propias de la prueba (NO FAM).

LOCAL: se entiende como participante local a todo aquel que esté empadronado en Priego de Córdoba y que así lo haya reflejado en el apartado destinado a tal fin en el formulario de inscripción. Puntuará para la Copa si dispone de Licencia Federativa FAM Ó FEDME del año en curso,

PAREJAS MIXTAS: Se premiará a las tres mejores parejas mixtas, debiendo entrar en la meta de la mano ambos corredores, NO será la suma de tiempos de la para lo que determine su clasificación, las parejas mixtas sólo participan en su categoría en dicha prueba, aunque si disponen de Licencia Federativa FAM Ó FEDME del año en curso, puntuarán de forma individual para la Copa.

## ● PREMIOS Y TROFEOS

Tal y como establece la FAM los premios no serán acumulables.

### **En el MARATON 42k**

Se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Sénior, Veterano, Máster, Local.

La distancia maratón tendrá unos premios en metálicos para la clasificación general repartidos en:

1º y 1ª - 200 €

2º y 2ª - 150 €

3º y 3ª - 100 €

4º y 4ª - 80 €

5º y 5ª - 60 €

**En el TRAIL 20k** se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Promesa, Sénior, Veterano, Máster, Local y Parejas Mixtas (Único Premio para la pareja)

**En el MINITRAIL 11K** se entregará premio a los 3 primeros clasificados **de la General** (tanto masculinos como femeninos) independientemente de las subcategorías a la que pertenezcan. Se entregarán premios a tres primeros clasificados tanto Junior cómo Cadete (masculino y femenino)

Al estar dentro del circuito de la Copa Provincial de Carreras Por Montaña, será requisito indispensable para poder puntuar estar en posición de la licencia Federativa FAM ó FEDME con vigencia de 1 año, no siendo válida para la puntuación licencias por un día ó por un semestre

## ● HORARIOS

Sábado 23 DE NOVIEMBRE. -

10:30 a 20:00 - Entrega de dorsales Feria del corredor (Priego de Córdoba)

Domingo 11.-

6:30 – 9:30 Recogida de dorsales, en el La Fuente del Rey situado junto a la zona de salida y meta.

08:00 Salida Senderismo

09:00 Salida Maratón

10:00 Salida Trail 19 Km y MiniTrail 11km.

12:15 Hora prevista entrada primer corredor.

**16:30** Entrega de trofeos.

## ● APARCAMIENTOS Y DUCHAS

**Hay zona para aparcamientos por el Barrio de Buenavista (Crta Algarinejo),  
asimismo en la explanada que está al lado del Pabellón de Deportes (Duchas)  
también hay sitio para aparcar (Calle San Luis).**

**Las Duchas se abrirán a partir de las 11 de la mañana y se cerrarán a las 21h.**